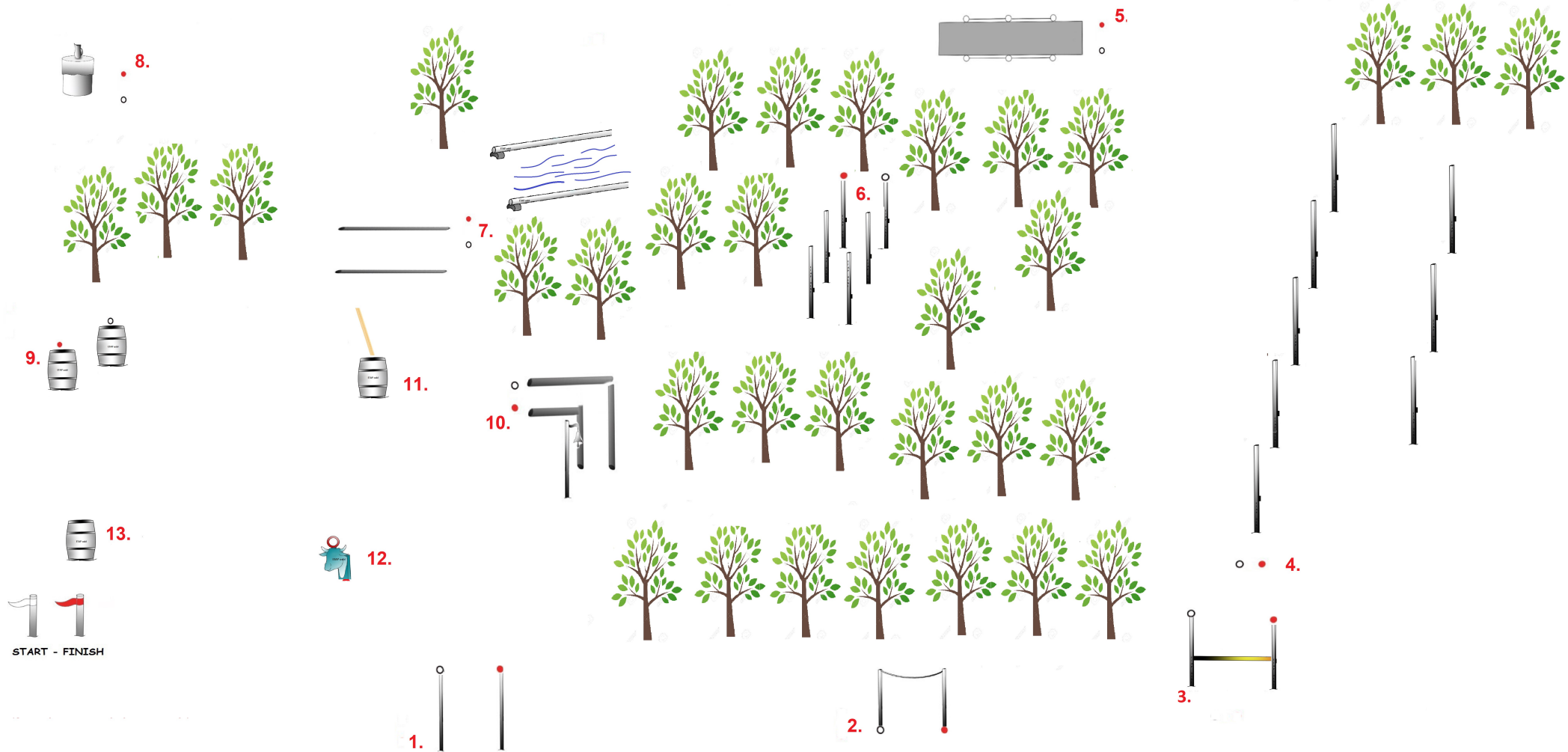




MANIABILITÉ WE à WE4

EFFORTS DU n° 1 à 13

WE initiation - WE0 introduction - WE1 préliminaire

START

1. Chappi
2. Corde
3. Saut d'obstacle
4. Slalom simple
5. Pont
6. Reculer entre les piquets DROIT (WE en avant)
7. Barre au sol
8. Cruche
9. 2 tonneaux
10. Cloche au bout du couloir DROIT (WE en avant)
11. Garrocha
12. anneau
13. Garrocha

FINISH

WE2 espoir - WE3 confirmé - WE4 masters

START

1. Chappi
2. Corde
3. Saut d'obstacle
4. Slalom double
5. Pont
6. Reculer entre les piquets SLALOM
7. Barre au sol (2 sens)
8. Cruche
9. 2 tonneaux + reculer
10. Cloche au bout du couloir "L"
11. Garrocha
12. anneau
13. Garrocha

FINISH

VÉLOCITÉ WE1 à WE4

WE1 PRÉLIMINAIRE

START

1. Chappi
2. Corde
3. Saut d'obstacle
4. Slalom simple
5. Pont
6. Reculer entre les piquets DROIT
7. Barre au sol
8. Cruche
9. 2 tonneaux
10. Cloche au bout du couloir DROIT
11. Garrocha
12. anneau
13. Garrocha

FINISH

WE2 espoir - WE3 confirmé - WE4 masters

START

1. Chappi
2. Corde
3. Saut d'obstacle
4. Slalom double
5. Pont
6. Reculer entre les piquets SLALOM
7. Barre au sol (2 sens)
8. Cruche
9. 2 tonneaux + reculer
10. Cloche au bout du couloir "L"
11. Garrocha
12. anneau
13. Garrocha

FINISH